

19. September 2018

Marte Meo und FASD

Expertensprechstunde mit Sabine Stein, MarteMeo-Therapeutin, Ergotherapeutin und Fachbuchautorin im Fachzentrum für Pflegekinder mit FASD Köln

Marte Meo ist ein videogestütztes Beratungs-Konzept, das rein ressourcen- und handlungsorientiert zur Entwicklungsunterstützung und Entfaltung persönlicher Potentiale beiträgt. Der Schwerpunkt liegt auf der Einübung von ‚natürlichem‘ kommunikativem Verhalten: Der Blick für das, was gut funktioniert, wird geschärft.

Marte Meo bedeutet "aus eigener Kraft" und macht individuelle Potentiale bildlich sichtbar und damit eher bewusst. Durch die gezielte, kleinschrittige Vermittlung von Informationen über ausgewählte Videobilder und unterstützt mit einfachen Worten, werden Fähigkeiten sichtbar gemacht.

Die Ratsuchenden werden in die Lage versetzt, vorhandene Kräfte und Fähigkeiten der jeweiligen Person zu erkennen und erhalten konkrete, gezielte Informationen zu den Bildern, die sie "aus eigener Kraft" zu neuen Entwicklungsschritten und zur eigenständigen Problemlösung befähigen können.

Familien, die einen Menschen mit FASD betreuen, fühlen sich oft überfordert und ohnmächtig. Viele herausfordernde Situationen im Alltag entgleiten, die Kommunikation zeichnet sich nicht selten durch verbal- aggressive Ausbrüche und eskalierte Wut aus ... die Beziehungen leiden ... Marte Meo kann helfen, wieder klar zu sehen, Energie zu tanken, das Positive zu sehen und eigenständig Problemlösungen zu finden und die Kommunikation zu verbessern.

Weitere Informationen und Kontakt:

Sabine Stein, stein@fasd-fz-koeln.de