

# How to do? FASD-Wissen teilen, miteinander stark sein

Eltern- Arbeitskreise und Peergroups aufbauen und moderieren  
Selbststärkung durch moderierte Gruppensettings

# Plädoyer für Empowerment in moderierten Gruppensettings

*Was brauche ich und was muss ich wissen, um ein Gruppenangebot Für Eltern oder Menschen mit FASD zu installieren? (Sinnhaftigkeit, Zielsetzung und Voraussetzungen)*

*Wie setzte ich mein Vorhaben konkret in die Tat um?*

In diesem Workshop gibt es **Handwerkszeug zu moderierten Gruppensettings** rund um das Thema **FASD und Empowerment** der Menschen, die mit FASD leben.

Sowohl Eltern als auch junge Menschen mit FASD brauchen einen Raum und ein Angebot für ihre **spezifischen Themen**. Mit Vermehrung des Wissens und dem Austausch mit **Gleichgesinnten** kommt es zur Ermutigung und Selbststärkung und damit zu einer Entlastung im Alltag.

# Sabine Stein



- Fachberaterin des FASD Fachzentrum Köln
- Teamerin der FASD Peergroup „anders anders“
- Leitung moderierter Arbeitskreise für Pflege- und Adoptiveltern
- Ergo- und Marte Meo- Therapeutin, Autorin