

**METHODEN UND IMPULSE DER POSITIVEN
PSYCHOLOGIE ZUR STEIGERUNG DES
EMOTIONALEN WOHLBEFINDENS IM KONTEXT
VON PFLEGEFAMILIEN**

Online-Fachtagung am 17.04.2024

„Leben, so wie ich es kann – ein Seiltanz.“

Grenzen und Möglichkeiten der inklusiven Jugendhilfe bei FASD und Trauma“

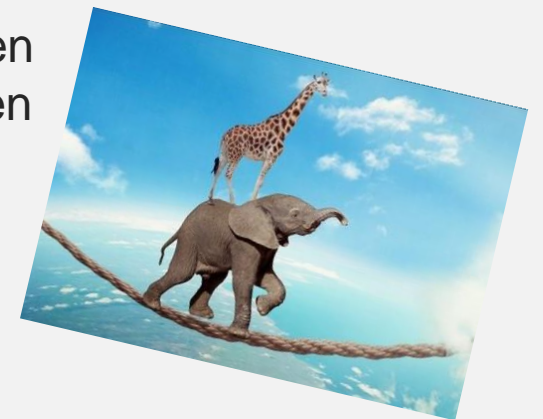
Erziehungsbüro Rheinland Köln

ÜBER DEN WORKSHOP

Der herausfordernde Alltag als Pflegeeltern kann sehr belastend sein und in eine Spirale negativer Emotionen uns oder sogar unseren Kindern gegenüber führen.

In diesem Workshop erhalten Interessierte einen praktischen Werkzeugkoffer konkreter Übungen aus der positiven Psychologie, um im täglichen Umgang miteinander die emotionale Widerstandsfähigkeit zu steigern.

Gemeinsam erarbeiten wir, wie wir durch den Fokus auf Stärken, Dankbarkeit, Sinnhaftigkeit und Humor unser emotionales Wohlbefinden steigern und so besser auf die Herausforderungen des Alltags reagieren können.



- Gründer von „be.FAM – Gemeinsam bunte Wege gehen“
- Coach für Adoptiv- und Pflegefamilien
- Staatlich anerkannter Logopäde
- Erzieher, Heilpädagogische Fachkraft
Schwerpunkt Sprache, Inklusion
- Traumapädagoge
- Happiness Trainer in eigener Coaching Praxis
- Seit 2014 Erziehungsstellenvater



Patrick Schneider-Heinz