

## *Wer wir sind....*



Maike Spanger & Margarete Braun

Erziehungsstellenberaterinnen im Erziehungsbüro Rheinland;  
Regisseurinnen des Projekts „auszeit- gesundheit & resilienz“ des EBR;  
neugierige Entdeckerinnen; achtsame Impulsgeberinnen; liebevolle  
Innehalterinnen; fürsorgliche Begleiterinnen; verspielte  
Ausprobiererinnen; kreative Entwicklerinnen; fröhliche Verbinderinnen



**auszeit**  
gesundheit & resilienz

# auszeit. gesundheit & resilienz.

Vorstellung unseres Fachbereichs mit kleinen Kostproben aus der Praxis

## *Was wir machen möchten....*

... uns bewusst werden, warum die Förderung der ganzheitlichen Gesundheit & Resilienz auch in der Pflegekinderhilfe so wichtig ist.

.... von der Entstehung und dem Wachstum unseres Fachbereichs berichten.

.... kleine Kostproben von alltagstauglichen Übungen vermitteln.

... einen Ausblick auf unser neues Projekt werfen.

## *Was Sie mitnehmen können....*

.... mit Leichtigkeit und Tiefgang den Themen Gesundheit & Resilienz zu begegnen.

.... sich der Bedeutsamkeit der ganzheitlichen Gesundheit bewusst zu werden, auch und vor Allem im psychosozialen Bereich.

.... Motivation, Inspiration und ganz viel Spaß.

.... Lust zu bekommen, sich (und anderen) selbst etwas Gutes zu tun!



**auszeit**  
gesundheit & resilienz