

Stark werden – Stark bleiben

**Identitätsentwicklung begleiten, in Lebenswelten zurechtfinden
(Freundschaft/Partnerschaft, Autonomie, Sexualität)**

Über den Workshop

Pubertät ist eine Schlüsselphase der Persönlichkeitsentwicklung, eng verbunden mit Körper, Sexualität, Beziehungen und Selbstbestimmung. Für junge Menschen mit FASD stellt diese Lebensphase besondere Herausforderungen, aber auch Chancen für Empowerment dar.

In dieser Zukunftswerkstatt betrachten wir Pubertät, Sexualität und Identität bewusst als integralen Teil von Persönlichkeitsentwicklung. Wir reflektieren aktuelle Spannungsfelder in der Begleitung und entwerfen gemeinsam Zukunftsbilder einer entwicklungsangemessenen, selbstwertschützenden Unterstützung.

Die Zukunftswerkstatt lädt Fachkräfte ein, Pubertät aktiv zu gestalten und junge Menschen beim Stark-werden und Stark-bleiben zu begleiten.

Sabine Stein

Fachzentrum für Pflegekinder mit FASD im Erziehungsbüro Rheinland, Köln

- FASD-Fachberatung Pädagogik
- Leitung FASD-Peergroup und FASD-Facharbeitskreise für Pflege-/Adoptiveltern
 - Fachbuch-Autorin
- FASD-Fortbildungen/-Schulungen für Pflegeeltern und Fachkräfte
 - Fachkraft für sexuelle Bildung
 - Marte Meo Therapeutin
- Staatlich anerkannte Ergotherapeutin

stein@fasd-fz-koeln.de | www.fasd-fz.koeln.de



Christina Heib

BINE Beratungs- und Informationsnetzwerk für FASD

- FASD Fachberatung
- FASD-Fortbildungen/-Schulungen für Pflegeeltern und Fachkräfte
- Vorstand Live Soziale Chancen e. V.
- FASD Fachkraft
- systemische Beraterin, systemische Fachcoachin für Soziale Arbeit
- Sozialarbeiterin

christina-heib@bine-fas.de | www.bine-fas.de