

Special Olympics Deutschland Akademie – Digital 2026

**Special
Olympics**
Deutschland



Übersicht Online-Kurse

Einfache Sprache

Gewalt-Schutz

Mi
25.02.
18 Uhr

Flirten? Ja, wie ich will.
Teil 1



[Zur Anmeldung](#)

Mi
11.03.
18 Uhr

Flirten? Ja, wie ich will.
Teil 2



[Zur Anmeldung](#)

Mi
18.03.
18 Uhr

Flirten? Ja, wie ich will.
Teil 3



[Zur Anmeldung](#)

Vorbereitung Saarland 2026

Mo
13.04.
18 Uhr

Medien-Training



[Zur Anmeldung](#)

Fr
27.04.
18 Uhr

Entdecke die Welt der sozialen Medien



[Zur Anmeldung](#)

Mi
13.05.
18 Uhr

**Gefühle, Stress und
schwierige Momente im Sport**



[Zur Anmeldung](#)

Du hast Fragen? Melde dich bei Neele

neele.kuder@specialolympics.de



Projektpartner

SPORT-THIEME

Special Olympics Deutschland Akademie – Digital 2026

**Special
Olympics**
Deutschland



Übersicht Online-Kurse

Einfache Sprache

Politische Bildung

Mi

19.08.

18 Uhr

Politik in Deutschland - Einfach erklärt



[Zur Anmeldung](#)

Mi

02.09.

18 Uhr

Politik im Internet



[Zur Anmeldung](#)

Mi

16.09.

18 Uhr

Wahlen – Einfach erklärt



[Zur Anmeldung](#)

Geld

Mi

23.09.

18 Uhr

Mein Geld – Einfach erklärt



[Zur Anmeldung](#)

Diskriminierung

Fr

30.09.

18 Uhr

**Diskriminierung erkennen und
gemeinsam bekämpfen**



[Zur Anmeldung](#)

Du hast Fragen? Melde dich bei Neele

neele.kuder@specialolympics.de



Projektpartner

SPORT-THIEME

Gewalt-Schutz

Mi	Mi	Mi	Flirten? Ja, wie ich will.
25.02.	11.03.	18.03.	
18 Uhr	18 Uhr	18 Uhr	Manu Schulz
			Einfache Sprache

Vielleicht kennst du das:

Du lernst eine Person kennen.

Vielleicht **flirtet** ihr:

Ihr sagt euch nette Sachen oder macht euch Komplimente.

Flirten ist aber nur schön,

wenn es sich für beide gut anfühlt.

Deshalb gibt es Regeln für das Flirten.

Im Kurs überlegen wir zusammen:

Wie kann ich sagen oder zeigen,

- wenn ich etwas mag?
- wenn ich etwas **nicht** mag?

Dieser Kurs ist für Athletinnen und Athleten von Special Olympics Deutschland.

Und für andere Menschen mit geistigen Behinderungen.

Dieser Kurs ist **nicht** für Trainerinnen und Trainer oder Betreuerinnen und Betreuer.

Manu macht den Kurs.

Manu ist Sexualberater*in.

Das ist Manus Internet-Seite: www.einfach-sprechen.info/de

Nimmst du an allen 3 Kursen teil?

Dann bekommst du eine Teilnehmer-Urkunde.

Der Kurs ist online auf Zoom.

Willst du am Kurs teilnehmen?

Dann klicke hier:

Jetzt anmelden

Füll bitte das Anmelde-Formular aus.

**Du bekommst dann von uns
einen Link für den Kurs.**

Hast du Fragen?

Dann schreib eine E-Mail an Neele Kuder.

Das ist ihre E-Mail-Adresse: neele.kuder@specialolympics.de

Du kannst Neele auch anrufen unter: [0176 32 20 86 68](tel:017632208668)

Vorbereitung Saarland 2026

Mo
13.04.
18 Uhr

Medien-Training: So redest du mit Reporterinnen und Reportern

Nadine Baethke, Dennis Mellentin

Einfache Sprache

Als Athletin oder Athlet hast du vielleicht mit Reporterinnen und Reportern Kontakt. Zum Beispiel, weil sie dir Fragen zu deinem Sport stellen wollen

In unserem Kurs lernst du:

- Wie redest du mit Reporterinnen und Reportern?
- Wie antwortest du gut auf Fragen:
 - über dich?
 - über Special Olympics Deutschland?

Im Kurs machen wir verschiedene Übungen.

Nimmst du an allen Kursen für die Vorbereitung auf Saarland 26 teil?
Dann bekommst du eine Urkunde.

Der Kurs ist online auf Zoom.
Willst du am Kurs teilnehmen?
Dann klicke hier:

Jetzt anmelden

Füll bitte das Anmelde-Formular aus.
Du bekommst dann von uns einen Link für den Kurs.

Hast du Fragen?

Dann schreib eine E-Mail an Neele Kuder.

Das ist ihre E-Mail-Adresse: neele.kuder@specialolympics.de

Du kannst Neele auch anrufen unter: [0176 32 20 86 68](tel:017632208668)

Vorbereitung Saarland 2026

Fr
27.04.
18 Uhr

Entdecke die Welt der sozialen Medien

Gesine Rodenkirchen, Matthias Hoffmann

Einfache Sprache

Vielleicht nutzt du die **sozialen Medien**.
Soziale Medien sind Facebook oder Instagram.
Zum Beispiel,
um Erfolge zu teilen.

In unserem Kurs lernst du:

- Wie kannst du die sozialen Medien gut nutzen?
- Wie nutzt du Bilder und Texte richtig?

In unserem Kurs reden wir auch darüber:
Wie schützt du deine **Privatsphäre**?
Privatsphäre meint zum Beispiel:
Du entscheidest selber,
welche Infos andere sehen sollen.

Nimmst du an allen Kursen für die Vorbereitung auf Saarland 26 teil?
Dann bekommst du eine Urkunde.

Der Kurs ist online auf Zoom.
Willst du am Kurs teilnehmen?
Dann klicke hier:

Jetzt anmelden

Füll bitte das Anmelde-Formular aus.
Du bekommst dann von uns einen Link für den Kurs.

Hast du Fragen?

Dann schreib eine E-Mail an Neele Kuder.
Das ist ihre E-Mail-Adresse: neele.kuder@specialolympics.de
Du kannst Neele auch anrufen unter: [0176 32 20 86 68](tel:017632208668)

Vorbereitung Saarland 2026

Mi
13.05.
18 Uhr

Gefühle, Stress und schwierige Momente im Sport

Bernhard Schütze

Einfache Sprache

Im Sport gibt es viele verschiedene Gefühle:
Manchmal bist du fröhlich.
Manchmal bist du traurig oder wütend.
Manchmal bist du sehr aufgeregt.
Das ist normal.

In unserem Kurs bekommst du einfache Tipps.
Mit den Tipps lernst du,
was du tun kannst,
• wenn du Stress hast.
• wenn du verlierst.
• um ruhig zu bleiben.

Die Tipps helfen dir,
stark zu bleiben.
Für dich und für dein Team.

Nimmst du an allen Kursen für die Vorbereitung auf Saarland 26 teil?
Dann bekommst du eine Urkunde.

Der Kurs ist online auf Zoom.
Willst du am Kurs teilnehmen?
Dann klicke hier:

Jetzt anmelden

Füll bitte das Anmelde-Formular aus.
Du bekommst dann von uns einen Link für den Kurs.

Hast du Fragen?

Dann schreib eine E-Mail an Neele Kuder.
Das ist ihre E-Mail-Adresse: neele.kuder@specialolympics.de
Du kannst Neele auch anrufen unter: [0176 32 20 86 68](tel:017632208668)

Politische Bildung

Mi
19.08.
18 Uhr

Mi
02.09.
18 Uhr

Mi
16.09.
18 Uhr

Wahlen – Einfach erklärt

Gregor Dinter

Einfache Sprache

In diesen Kursen geht es um Politik in Deutschland.

Und zum Beispiel darum:

- Was ist Demokratie?
- Wie funktioniert eine Demokratie?

Im ersten Kurs geht es um Demokratie und Wahlen.

Es geht auch darum,

was Parteien sind und wie Politikerinnen und Politiker arbeiten.

Im zweiten Treffen geht es um Politik im Internet.

Wir schauen uns verschiedene Internet-Seiten an.

Und wir reden auch darüber:

Welchen Internet-Seiten kann man vertrauen?

Im letzten Treffen geht es um Wahlen.

In Berlin sind im September 2026 Wahlen.

Wir erklären:

- Wer kann gewählt werden?
- Wie wird gewählt?

Nimmst du an allen 3 Kursen teil?

Dann bekommst du eine Teilnehmer-Urkunde.

Der Kurs ist online auf Zoom.

Willst du am Kurs teilnehmen?

Dann klicke hier:

Jetzt anmelden

Füll bitte das Anmelde-Formular aus.

Du bekommst dann von uns einen Link für den Kurs.

Hast du Fragen?

Dann schreib eine E-Mail an Neele Kuder.

Das ist ihre E-Mail-Adresse: neele.kuder@specialolympics.de

Du kannst Neele auch anrufen unter: [0176 32 20 86 68](tel:017632208668)

Geld

Mi
23.09.
18 Uhr

Mein Geld – Einfach erklärt

SCHUFA

Einfache Sprache

In diesem Kurs reden wir darüber,
wie du gut mit deinem Geld umgehen kannst.

Du lernst zum Beispiel:

- Woher kommt dein Geld?
- Wofür gibst du Geld aus?
- Wie kannst du Geld sparen?
- Was ist ein Konto?

Wir erklären alles einfach und verständlich.

Du musst dich auf den Kurs **nicht** vorbereiten.

Du darfst immer Fragen stellen und mitmachen.

Mitarbeiter von der SCHUFA machen den Kurs.

Was ist die SCHUFA?

Die SCHUFA hilft Firmen einzuschätzen,
ob eine Person Rechnungen pünktlich bezahlt.

Will eine Person ein neues Handy kaufen?

Dann prüft der Verkäufer oft erst die Daten bei der SCHUFA.

Der Kurs ist online auf Zoom.

Willst du am Kurs teilnehmen?

Dann klicke hier:

Jetzt anmelden

Füll bitte das Anmelde-Formular aus.

Du bekommst dann von uns einen Link für den Kurs.

Hast du Fragen?

Dann schreib eine E-Mail an Neele Kuder.

Das ist ihre E-Mail-Adresse: neele.kuder@specialolympics.de

Du kannst Neele auch anrufen unter: [0176 32 20 86 68](tel:017632208668)

Diskriminierung

Mi
30.09.
18 Uhr

Diskriminierung erkennen und gemeinsam bekämpfen

Chantal Winandy

Einfache Sprache

Ungerechtigkeit und Diskriminierung folgen verschiedenen Mustern.
In diesem Kurs geht es darum,
wie diese Muster aussehen.
Und was wir dagegen tun können.
Wir reden auch darüber,
wo wir im Alltag Diskriminierung erleben.

Der Kurs ist online auf Zoom.
Willst du am Kurs teilnehmen?
Dann klicke hier:

Jetzt anmelden

Füll bitte das Anmelde-Formular aus.
Du bekommst dann von uns einen Link für den Kurs.

Hast du Fragen?

Dann schreib eine E-Mail an Neele Kuder.
Das ist ihre E-Mail-Adresse: neele.kuder@specialolympics.de
Du kannst Neele auch anrufen unter: [0176 32 20 86 68](tel:017632208668)